

Leistungsübersicht

Herzlich willkommen in meiner Praxis,

ich freue mich, dass Du den Weg zu mir gefunden hast - und mir Dein Vertrauen schenkst. Im Laufe der letzten Jahre hat sich meine Praxis stetig weiterentwickelt. Mein Ziel war und ist es, Dir eine medizinisch fundierte, ganzheitliche und zugleich empathische Begleitung zu bieten, die nicht unter Zeitdruck oder Systemzwängen leidet.

Damit ich Dir diese Qualität auch weiterhin bieten kann, habe ich mein Angebot überarbeitet - inhaltlich wie strukturell. Im Folgenden findest Du die aktuellen Informationen zu den Leistungen, dem Ablauf sowie den Preisen.

Wenn Du Fragen hast oder Dir bei etwas unsicher bist: Schreib mir gerne eine E-Mail oder buche ein kurzes Orientierungsgespräch. Ich nehme mir die Zeit, um in Ruhe mit Dir zu klären, was für Dich passt.

Über meine Praxis

Ich arbeite mit den Schwerpunkten **Funktionelle Medizin, Ernährungsmedizin, begleitende biologische Krebsbehandlung** sowie **Chinesische Medizin** - und begleite vor allem Menschen, die aktiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten.

Ich habe mich ganz bewusst dazu entschieden, meine Kassenzulassung zurückzugeben, um Dir **mehr Zeit, mehr Tiefe und eine individuelle Betreuung** bieten zu können - ohne Termindruck oder Budgetgrenzen.

Abrechnung & Erstattung

Du erhältst von mir eine **Rechnung gemäß GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte)** mit einem erhöhten Steigerungssatz. In vielen Fällen kannst Du diese Kosten **steuerlich absetzen**, und auch viele **private Krankenkassen erstatten anteilig** die Leistungen - insbesondere

Laboruntersuchungen.

Bitte beachte: Eine vollständige Erstattung durch private Kassen kann ich leider nicht garantieren. Für aufwendige Rückfragen durch die PKV biete ich gern Unterstützung an - bei größerem Aufwand kann diese Zeit separat berechnet werden.

Preisübersicht & Terminstruktur

Wichtig: Ich rechne grundsätzlich den gebuchten Zeitraum ab - fair und transparent. 90 Min. Termin = 90 Min. Honorar. 45 Min. Termin = 45 Min. Honorar.

Premium Check-Up (präventiv)

Ideal für alle, die präventiv arbeiten und ihre Gesundheit ganzheitlich analysieren und verbessern möchten:

- › **Erstanamnese - 45 Minuten:** 400 €
- › **Laboruntersuchung (Blut):** ca. 500 €
- › **Stuhlanalyse (Mikrobiom, Verdauung etc.):** ca. 250 €
- › **HRV-Messung (Herzratenvariabilität):** 100 €
- › **Befundbesprechung & individueller Gesundheitsplan - 45 Minuten:** 400 €

Gesamtinvestition: ca. 1.650 €

Dieser Check-up eignet sich besonders für Menschen ohne akute Beschwerden, die ihre Gesundheit auf ein neues Level heben wollen - mit professioneller Analyse und konkretem Handlungsplan.

Kennenlern- und Beratungstermine

Diese Termine finden per Video (Zoom) statt.

- › **Orientierungsgespräch - 30 Minuten:** 150 €

Für alle, die zuerst herausfinden möchten, ob und wie eine Zusammenarbeit mit mir passt. Wir schauen gemeinsam auf Deine Ausgangslage, ich gebe eine erste ärztliche Einschätzung und eine konkrete Empfehlung für Deinen nächsten Schritt. Bei chronischen oder länger bestehenden Beschwerden ist das 90-minütige Gesundheits-Strategie-Gespräch der richtige Einstieg.

- › **Impfberatung für Eltern - 30 Minuten:** 150 €

Für Eltern, die vor einer konkreten Impfentscheidung für ihr Kind stehen. Wir klären, ob die Impfung nötig ist, wie Du die Entscheidung triffst und wie die Impfung verträglicher wird. Eine ärztliche Einordnung, kein Urteil: Die Entscheidung bleibt bei Dir, die Impfung selbst findet weiterhin bei Deinem Kinderarzt statt.

Sollte es Dir technisch nicht möglich sein, an einem Zoom-Call teilzunehmen, kann der Termin auch per Telefon stattfinden.

Orientierungshilfe zur Terminwahl

Wenn Du nicht sicher bist, ob für Deine Situation eher eine **komplexe Erstanamnese (90 Min.)** oder ein **kompakter Check-up (45 Min.)** geeignet ist, buche gerne das **30-minütige Orientierungsgespräch (150 €)** - dann finden wir gemeinsam die passende Form des Einstiegs.

Wie die Termine stattfinden

Die meisten Termine finden **bequem per Videosprechstunde online** statt. Wenn Du lieber persönlich in meine Praxis in Hamburg kommen möchtest, ist das nach Absprache ebenfalls möglich - bitte schreib mir vorab eine kurze E-Mail.

Solltest Du einen Termin nicht wahrnehmen können, gib mir bitte **mindestens 48 Stunden vorher Bescheid** - per E-Mail oder über das Buchungssystem. Bei kurzfristig abgesagten oder nicht wahrgenommenen Terminen muss ich leider den vollen Betrag berechnen.

Was Dich erwartet

Ich nehme mir viel Zeit für Dich. Gemeinsam beleuchten wir Deine aktuelle gesundheitliche Situation, analysieren Lebensstil, Ernährung, Stresslevel und mögliche weitere Faktoren. Daraus entsteht ein individueller, fundierter Gesundheitsplan.

In komplexeren Fällen sind meist mehrere Folgegespräche sinnvoll. Zusätzlich können folgende Kosten entstehen:

- › **Labordiagnostik & technische Untersuchungen:** ca. 750-1.500 € (je nach Bedarf)
- › **Nahrungsergänzungsmittel/Medikamente:** ca. 250-500 €/Monat

Besondere Hinweise für Krebspatienten

Eine Krebsdiagnose verändert vieles. Viele meiner Patienten suchen in dieser Lebensphase nach zusätzlicher medizinischer Begleitung - diese möchte ich Euch gerne anbieten.

- › Die (Mit-)Behandlung onkologischer Erkrankungen ist ein Schwerpunkt meiner Praxis.
- › Nach der ausführlichen Erstanamnese (90 Min.) empfehle ich in den ersten sechs Wochen in der Regel **einen 45-Minuten-Termin pro Woche**.
- › In den darauffolgenden sechs Wochen sind **ca. alle 14 Tage weitere 45-Minuten-Termine** sinnvoll, abhängig vom individuellen Verlauf.
- › Bitte beachte: Diagnostik, therapeutische Empfehlungen und begleitende Substanzen können im Falle einer Krebserkrankung deutlich höhere Kosten verursachen als bei anderen Erkrankungen.

Wenn Du Fragen hast oder unsicher bist, melde Dich gerne. Diese Begleitung liegt mir sehr am Herzen.

Anmerkungen

1) **Rückfragen von PKV & Erstattungen:** Krankenkassen stellen zunehmend detaillierte Rückfragen. Ich helfe Dir gerne - einfache Anpassungen können in einem Telefonat geklärt werden, bei größerem Aufwand berechne ich die zusätzliche Zeit separat. Melde Dich dafür gerne kurz bei mir; solche Kurztelefonate rechne ich wie unter Punkt 4 beschrieben ab.

2) **Zur Erstanamnese:** Du kannst zwischen zwei Formaten wählen:

- › **90 Min. Gesundheits-Strategie-Gespräch** - für komplexe Fälle, chronische Erkrankungen, länger bestehende Beschwerden
- › **45 Min. Gesundheits-Check-up kompakt** - für präventiv interessierte Patienten, die ohne akute Beschwerden Orientierung suchen

3) **Infusionen:** 75 € pauschal - inklusive Anlage, Lösung & Zubehör. Der Wirkstoff (z. B. Eisen) wird separat berechnet.

4) **Telefonate:** Kurztelefonate (z. B. zur Laborvorbereitung) berechne ich mit 50 €. Sollte ein Gespräch deutlich länger dauern, passe ich das Honorar entsprechend an. Diese 10- bis 15-minütigen Telefonate stehen ausschließlich Bestandspatienten zur Verfügung.

Behandlungsvereinbarung

Mit der Buchung eines Termins erklärst Du Dich mit den genannten Konditionen einverstanden.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Ich freue mich darauf, Dich ein Stück auf Deinem Weg zu neuer Lebensqualität zu begleiten.

Herzlichst,

Bastian Hölscher

Kontakt

Praxis Bastian Hölscher

Facharzt für Allgemeinmedizin · Funktionelle & Chinesische Medizin

Friedensallee 20, 22765 Hamburg · Tel. (040) 57307949

info@praxishoelscher.de · praxishoelscher.de