PRAXIS BASTIAN HÖLSCHER

PATIENTENINFORMATION

Leistungsübersicht

Herzlich willkommen in meiner Praxis,

ich freue mich, dass Du den Weg zu mir gefunden hast - und mir Dein Vertrauen schenkst.

Im Laufe der letzten Jahre hat sich meine Praxis stetig weiterentwickelt. Mein Ziel war und ist es, Dir eine medizinisch fundierte, umfassende und zugleich empathische Begleitung zu bieten, die nicht unter Zeitdruck oder Systemzwängen leidet.

Damit ich Dir diese Qualität auch weiterhin bieten kann, habe ich mein Angebot überarbeitet - inhaltlich wie strukturell. Im Folgenden findest Du die aktuellen Informationen zu den Leistungen, dem Ablauf sowie den Preisen.

Wenn Du Fragen hast oder Dir bei etwas unsicher bist: Schreib mir gerne eine E-Mail oder buche ein kurzes Orientierungsgespräch. Ich nehme mir die Zeit, um in Ruhe mit Dir zu klären, was für Dich passt.

Über meine Praxis

Ich arbeite mit den Schwerpunkten Funktionelle Medizin, Ernährungsmedizin, begleitende biologische Krebsbehandlung sowie Chinesische Medizin - und begleite vor allem Menschen, die aktiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten.

Ich habe mich ganz bewusst dazu entschieden, meine Kassenzulassung zurückzugeben, um Dir mehr Zeit, mehr Tiefe und eine individuelle Betreuung bieten zu können - ohne Termindruck oder Budgetgrenzen.

Abrechnung & Erstattung

Du erhältst von mir eine Rechnung gemäß GOÄ (Gebührenordnung für Ärzte) mit einem erhöhten Steigerungssatz. In vielen Fällen kannst Du diese Kosten steuerlich absetzen, und auch viele private Krankenkassen erstatten anteilig die Leistungen - insbesondere Laboruntersuchungen.

Bitte beachte: Eine vollständige Erstattung durch private Kassen kann ich leider nicht garantieren. Für aufwendige Rückfragen durch die PKV biete ich gern Unterstützung an - bei größerem Aufwand kann diese Zeit separat berechnet werden.

Preise auf einen Blick

Wichtig: Ich rechne grundsätzlich den gebuchten Zeitraum ab - fair und transparent. 90 Min. Termin = 90 Min. Honorar. 45 Min. Termin = 45 Min. Honorar.

Leistung	Dauer	Honorar
Orientierungsgespräch (Zoom)	30 Min.	150 €
Impfberatung für Eltern (Zoom)	30 Min.	150 €
Erstanamnese kompakt Gesundheits-Check-up	45 Min.	400 €
Erstanamnese ausführlich Gesundheits-Strategie-Gespräch, inkl. Sichtung Deiner Unterlagen und Ausarbeitung Deines Plans	90 Min.	**800 €**
Folgetermin / Befundbesprechung	45 Min.	400 €
Kurztelefonat (nur Bestandspatienten)	10-15 Min.	50 €
Infusion (Anlage, Lösung & Zubehör)	-	75 € zzgl. Wirkstoff

Labor, Stuhlanalysen, technische Untersuchungen und Nahrungsergänzungsmittel kommen je nach Bedarf hinzu (siehe "Was Dich erwartet").

Dein Einstieg: zwei Wege

Weg 1: Erst kennenlernen - Orientierungsgespräch, 30 Min., 150 €

Für alle, die zuerst herausfinden möchten, ob und wie eine Zusammenarbeit mit mir passt. Wir schauen gemeinsam auf Deine Ausgangslage, ich gebe eine erste ärztliche Einschätzung und eine konkrete Empfehlung für Deinen nächsten Schritt. Danach entscheidest Du in Ruhe, ob und in welchem Format es weitergeht.

Weg 2: Direkt starten - Erstanamnese ausführlich, 90 Min., 800 €

Bei chronischen oder länger bestehenden Beschwerden ist das 90-minütige Gesundheits-Strategie-Gespräch der richtige Einstieg. Du kannst es auch direkt buchen, ohne vorheriges Orientierungsgespräch. Für diesen ersten Termin fallen **800 €** an.

Warum 800 € für den ersten Termin?
Mein Schwerpunkt sind komplexe Fälle: chronische Erkrankungen, lange Krankengeschichten, viele Vorbefunde. Die eigentliche Arbeit geht deshalb über die 90 Minuten Gespräch hinaus:
Vorher: Ich sichte Deine Unterlagen, Vorbefunde und Laborwerte.
Im Termin: 90 Minuten nur für Dich - Krankengeschichte, Lebensstil, Ernährung, Stress und alle weiteren Faktoren.
Nachher: Ich werte alles aus und erstelle Deinen individuellen Gesundheitsplan.
All das ist im Honorar von 800 € enthalten.

Wenn Du nicht sicher bist, ob für Deine Situation eher die ausführliche Erstanamnese (90 Min., 800 €) oder der kompakte Check-up (45 Min., 400 €) geeignet ist, buche gerne zuerst das Orientierungsgespräch (30 Min., 150 €) - dann finden wir gemeinsam die passende Form des Einstiegs.

Leistungen im Detail

Premium Check-Up (präventiv)

Ideal für alle, die präventiv arbeiten und ihre Gesundheit gründlich analysieren und verbessern möchten:

- **Erstanamnese kompakt - 45 Minuten:** 400 €
- **Laboruntersuchung (Blut):** ca. 500 €
- **Stuhlanalyse (Mikrobiom, Verdauung etc.):** ca. 250 €
- **HRV-Messung (Herzratenvariabilität):** 100 €
- **Befundbesprechung & individueller Gesundheitsplan - 45 Minuten:** 400 €

Gesamtinvestition: ca. 1.650 €

Dieser Check-up eignet sich besonders für Menschen ohne akute Beschwerden, die ihre Gesundheit auf ein neues Level heben wollen - mit professioneller Analyse und konkretem Handlungsplan.

Impfberatung für Eltern - 30 Minuten: 150 €

Für Eltern, die vor einer konkreten Impfentscheidung für ihr Kind stehen. Wir klären, ob die Impfung nötig ist, wie Du die Entscheidung triffst und wie die Impfung verträglicher wird. Eine ärztliche Einordnung, kein Urteil: Die Entscheidung bleibt bei Dir, die Impfung selbst findet weiterhin bei Deinem Kinderarzt statt.

Orientierungsgespräch und Impfberatung finden per Video (Zoom) statt. Sollte es Dir technisch nicht möglich sein, an einem Zoom-Call teilzunehmen, kann der Termin auch per Telefon stattfinden.

Wie die Termine stattfinden

Die meisten Termine finden bequem per Videosprechstunde online statt. Wenn Du lieber persönlich in meine Praxis in Hamburg kommen möchtest, ist das nach Absprache ebenfalls möglich - bitte schreib mir vorab eine kurze E-Mail.

Solltest Du einen Termin nicht wahrnehmen können, gib mir bitte mindestens 48 Stunden vorher Bescheid - per E-Mail oder über das Buchungssystem. Bei kurzfristig abgesagten oder nicht wahrgenommenen Terminen muss ich leider den vollen Betrag berechnen.

Was Dich erwartet

Ich nehme mir viel Zeit für Dich. Gemeinsam beleuchten wir Deine aktuelle gesundheitliche Situation, analysieren Lebensstil, Ernährung, Stresslevel und mögliche weitere Faktoren. Daraus entsteht ein individueller, fundierter Gesundheitsplan.

In komplexeren Fällen sind meist mehrere Folgegespräche sinnvoll (45 Min., je 400 €). Zusätzlich können folgende Kosten entstehen:

› **Labordiagnostik & technische Untersuchungen:** ca. 750-1.500 € (je nach Bedarf)

› **Nahrungsergänzungsmittel/Medikamente:** ca. 250-500 €/Monat

---

Besondere Hinweise für Krebspatienten

Eine Krebsdiagnose verändert vieles. Viele meiner Patienten suchen in dieser Lebensphase nach zusätzlicher medizinischer Begleitung - diese möchte ich Euch gerne anbieten.

› Die (Mit-)Behandlung onkologischer Erkrankungen ist ein Schwerpunkt meiner Praxis.

› Nach der ausführlichen Erstanamnese (90 Min., 800 €) empfehle ich in den ersten sechs Wochen in der Regel einen 45-Minuten-Termin (400 €) pro Woche.

› In den darauffolgenden sechs Wochen sind ca. alle 14 Tage weitere 45-Minuten-Termine sinnvoll, abhängig vom individuellen Verlauf.

› Bitte beachte: Diagnostik, therapeutische Empfehlungen und begleitende Substanzen können im Falle einer Krebserkrankung deutlich höhere Kosten verursachen als bei anderen Erkrankungen.

Wenn Du Fragen hast oder unsicher bist, melde Dich gerne. Diese Begleitung liegt mir sehr am Herzen.

Anmerkungen

1) Rückfragen von PKV & Erstattungen: Krankenkassen stellen zunehmend detaillierte Rückfragen. Ich helfe Dir gerne - einfache Anpassungen können in einem Telefonat geklärt werden, bei größerem Aufwand berechne ich die zusätzliche Zeit separat. Melde Dich dafür gerne kurz bei mir; solche Kurztelefonate rechne ich wie unter Punkt 4 beschrieben ab.

2) Zur Erstanamnese: Du kannst zwischen zwei Formaten wählen:

› **90 Min. Gesundheits-Strategie-Gespräch (800 €)** - für komplexe Fälle, chronische Erkrankungen, länger bestehende Beschwerden; inklusive Sichtung Deiner Unterlagen und Ausarbeitung Deines Gesundheitsplans

› **45 Min. Gesundheits-Check-up kompakt (400 €)** - für präventiv interessierte Patienten, die ohne akute Beschwerden Orientierung suchen

3) Infusionen: 75 € pauschal - inklusive Anlage, Lösung & Zubehör. Der Wirkstoff (z. B. Eisen) wird separat berechnet.

4) Telefonate: Kurztelefonate (z. B. zur Laborvorbereitung) berechne ich mit 50 €. Sollte ein Gespräch deutlich länger dauern, passe ich das Honorar entsprechend an. Diese 10- bis 15-minütigen Telefonate stehen ausschließlich Bestandspatienten zur Verfügung.

Behandlungsvereinbarung

Mit der Buchung eines Termins erklärst Du Dich mit den genannten Konditionen einverstanden.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Ich freue mich darauf, Dich ein Stück auf Deinem Weg zu neuer Lebensqualität zu begleiten.

Herzlichst,

Bastian Hölscher

Kontakt

Praxis Bastian Hölscher
Facharzt für Allgemeinmedizin · Funktionelle & Chinesische Medizin
Beselerstraße 30, 22607 Hamburg · Tel. (040) 57307949
info@praxishoelscher.de · praxishoelscher.de